

• 研究报告 •

# 云南佤族传统文化对蔬菜种质多样性的影响

邵 桦 薛达元\*

(中央民族大学生命与环境科学学院, 北京 100081)

**摘要:** 本文在实地调研的基础上, 对云南沧源县与西盟县传统蔬菜种质资源与佤族传统文化之间的关系进行了研究。结果表明: (1) 佤族常用蔬菜110种, 隶属40科85属, 其中栽培蔬菜60种, 野生蔬菜50种。栽培蔬菜包括53个传统品种, 36个引进品种。(2) 1985–2015年来佤族种植蔬菜种类增多, 但传统蔬菜种类呈下降趋势。(3) 佤族传统文化从食用蔬菜部位多样性、饮食习惯、祖先情怀、“药食同源”及传统留种换种方式等方面对蔬菜种质资源的保存与传承利用具有重要影响。本文还对传统文化与传统蔬菜种质资源的丧失及影响因素进行了分析, 提出应加强民族传统文化保护以促进当地传统蔬菜种质资源的保护与可持续利用。

**关键词:** 传统文化; 蔬菜种质资源; 佤族; 云南

## Influence of traditional Wa culture on vegetable germplasm diversity in Yunnan Province

Hua Shao, Dayuan Xue\*

College of Life and Environmental Sciences, Minzu University of China, Beijing 100081

**Abstract:** Based on field studies, the relationship between traditional vegetable germplasm resources and the traditional culture of the Wa ethnic group in Cangyuan County and Ximeng County of Yunnan Province was explored. Results showed that there were 110 species of vegetable resources used by Wa people frequently, belonging to 40 families and 85 genera, containing 60 species of cultivated vegetables and 50 species of wild vegetables. Cultivated vegetables were divided into 53 traditional cultivars and 36 introduced cultivars. During 1985–2015, home-grown vegetable cultivars used by the Wa people increased, but the cultivars of traditional vegetables decreased. The traditional culture of the Wa people, characterized by diversified utilization of vegetables' edible parts, eating habits, respect to ancestors, the “homology of medicine and food” and traditional seed reserve and exchange methods, played an important role in the conservation and utilization of vegetable germplasm resources. This paper also analyzed the possible loss and influence factors of traditional vegetable germplasm resources, and suggestions were proposed for strengthening the protection of the traditional ethnic culture, and subsequently, promotion of the protection and sustainable utilization of local traditional vegetable germplasm resources.

**Key words:** traditional culture; vegetable germplasm resources; Wa people; Yunnan Province

生物多样性的保护与民族文化多样性保护相辅相成(许再富和刘宏茂, 1995; 薛达元和郭砾, 2009a; 裴盛基, 2011; 许再富, 2015), 传统种质资源和相关的传统知识迅速消失, 使传统文化与生物多样性保护及可持续利用的关系成为生物多样性领域的热点(薛达元和郭砾, 2009b; 薛达元等,

2012)。民族传统文化对当地农作物品种资源的保护与利用具有重要影响(哈斯巴根等, 2011; Tamang et al, 2014; Pieroni et al, 2015; 王艳杰等, 2015)。我国许多少数民族地区因其独特的地理环境、丰富的生物多样性而造就了文化的多样性(龙春林等, 1999), 培育、驯化并保存了大量优良蔬菜种质资源(王洁如

收稿日期: 2016-11-16; 接受日期: 2016-12-31

基金项目: 教育部/国家外专局“111 高等学校创新引智计划”(B08044)

\* 通讯作者 Author for correspondence. E-mail: xuedayuan@hotmail.com

和龙春林, 1995; 刘怡涛和龙春林, 2001; 李卫芬等, 2010, 2016; 郑希龙等, 2013)。

云南沧源佤族自治县与西盟佤族自治县是佤族人口最为聚集的地区, 这里位于西南边陲, 地理位置偏僻, 交通不便, 与外界交流很少, 导致该地区经济比较落后, 仍然保持了传统生活方式(罗之基, 1995; 邹欢, 2009), 特别是长期以来利用了许多野生蔬菜资源(刘川宇等, 2012)。但是, 近年来随着对外开放和外来文化的渗入, 传统利用的蔬菜种质资源呈下降趋势。为了保护传统蔬菜种质资源及其相关的传统知识, 本研究选择在云南沧源和西盟两个佤族自治县, 通过对被选乡村的实际考察和问卷调查, 旨在查明佤族保存和利用传统蔬菜种质资源的现状, 研究佤族民族文化对当地利用和保存传统蔬菜种质资源的影响, 并通过对关键影响因素的分析, 探讨保护佤族传统文化进而保护蔬菜遗传多样性的途径。

## 1 佤族传统蔬菜种质资源利用现状

根据种植蔬菜情况与社会文化因素的差异, 选取了6个佤族村寨, 调查了60个农户。共调查佤族常用蔬菜110个种, 隶属于40科85属。其中栽培蔬菜17科41属60种, 野生蔬菜31科45属50种(表1), 占蔬菜总种数的45.45%。栽培蔬菜包含53个佤族历史上选育栽培的传统蔬菜品种(表2)和36个新引进的蔬菜品种, 反映出佤族地区不仅遗传多样性丰富, 而且基本上维持了传统的生产和生活方式。

问卷和访谈结果表明, 从1985–2015年的30年中佤族家庭平均种植蔬菜种类数量呈现增长趋势, 尤其2010–2015年增长速度加快, 主要是引进栽培的蔬菜种类呈增长趋势。与其相对的是, 佤族社区栽培的传统蔬菜种类呈现下降趋势, 2010–2015年下降趋势加快(图1)。

## 2 民族传统文化对蔬菜种质资源的影响

佤族人民在驯化和栽培蔬菜植物的历史过程中, 创造并积累了大量的传统知识, 这不仅与佤族地区自然资源分布有关, 也与佤族本民族的生产生活方式有关。当地人民在培育栽培农作物的过程中, 发展了丰富的食品文化, 而这些食品文化又促进了新的农作物品种的驯化。传统文化对蔬菜种质资源的影响主要体现在以下几方面。

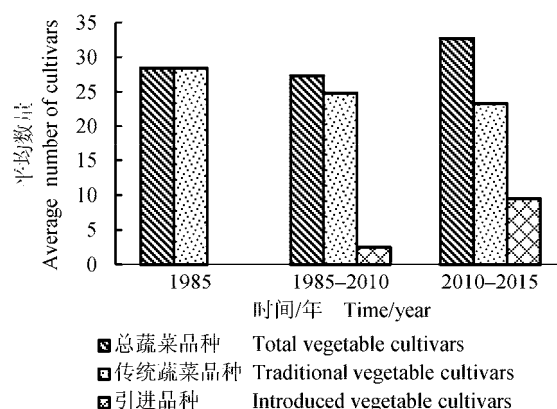


图1 1985–2015年佤族村寨平均家庭栽培蔬菜品种数量变化

Fig. 1 Variation in average home-grown vegetable cultivars in Wa villages during 1985–2015

### 2.1 食用蔬菜部位多样

佤族人民食用蔬菜部位的多样性体现了他们对植物资源的可持续利用方式。根据调查, 佤族对传统蔬菜植物的利用部位大致分为根、茎、嫩叶/芽、果实、花/花序、全草、种子等7类。其中利用蔬菜最多的部位是可以繁殖更新的嫩茎叶, 占59.9%, 例如宝塔菜、臭菜、革命菜等野生蔬菜, 这种采摘方式可促进蔬菜植株的自然更新和可持续利用; 利用果实部位的蔬菜次之, 占20.86%, 多为瓜类、茄果类, 如刺茄、杧果、大树番茄等, 对这类蔬菜, 当地非常注重对优良果实的选种和留种; 佤族具有食花文化, 食用花/花序部位的蔬菜占10.7%, 野生植物如白花羊蹄甲、芭蕉花、火烧花等的花可作为蔬菜食用, 但多间隔采摘。

### 2.2 传统饮食习惯

佤族人的传统饮食习惯促进了食用蔬菜种类的多样性。当地人喜欢食用瓜类、野生蔬菜类、茄果类、葱蒜类、叶菜类、薯蓣类等蔬菜, 这不仅与本地生物资源有关, 也与佤族本民族的饮食习俗有关(苏艳等, 2012)。西盟地区的佤族都喜欢用新鲜蔬菜和盐、米、辣椒、肉类一锅煮成较稠烂饭, 味道极为鲜美。有的地区主食以干饭为主, 副食主要是以青菜类、瓜类、酸竹笋、盐、辣椒、蒜和鲜肉熬汤菜就饭, 这也是佤族平时最讲究的一种饭食。因许多人喜欢咸辣口味, 种植调料类的蔬菜种类就较多; 此外, 也有人喜欢食用炒、腌渍、煮的食用方式。这些传统食用方式客观上要求种植更多蔬菜种类。

表1 云南佤族利用的野生蔬菜资源

Table 1 List of the wild vegetable resources used by Wa people

种 Species	地方名称 Local name	科 Family	食用部位 Edible parts	食用方法 Edible methods
羽叶金合欢 <i>Acacia pennata</i>	臭菜 Plume acacia	豆科 Leguminosae	嫩茎叶、嫩梢 Tender leaf, stem and shoots	凉拌、与鸡蛋炒食 Salad, fry with eggs
刺五加 <i>Acanthopanax trifoliatum</i>	刺五加 Trifoliate acanthopanax	五加科 Araliaceae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	炒食 Fry
楤木 <i>Aralia chinensis</i>	刺老包 Chinese aralia	五加科 Araliaceae	嫩芽、叶 Tender leaf and bud	炒食、凉拌 Fry, salad
落葵 <i>Basella alba</i>	木耳菜 White vinespinach	落葵科 Basellaceae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	煮食、炒食、做汤 Boil, fry, soup
白花羊蹄甲 <i>Bauhinia acuminata</i>	大白花 Snowy bauhinia	豆科 Leguminosae	花 Flower	开水漂洗后煮食、炒食 Boil, fry
密蒙花 <i>Buddleja officinalis</i>	染饭花 Pale butterflybush	马钱科 Loganiaceae	花 Flower	黄色食品染料 A yellow dye for food dyeing
番木瓜 <i>Carica papaya</i>	木瓜 Papaya	番木瓜科 Caricaceae	果实、嫩茎叶、花序 Fruit, tender leaf, stem, inflorescence	生食凉拌 Salad
积雪草 <i>Centella asiatica</i>	马蹄金 Asiatica pennywort	伞形科 Umbelliferae	全草 Whole plant	生食、炒食或做汤 Raw eating, fry, soup
水蕨 <i>Ceratopteris thalictroides</i>	水蕨 Floating fern	水蕨科 Parkeriaceae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	炒食 Fry
野苘蒿 <i>Crassocephalum crepidioides</i>	革命菜/民国菜 Redflower ragleaf	菊科 Compositae	嫩茎叶、幼苗 Tender leaf, stem and seedling	炒食、煮食、凉拌 Fry, boil, salad
树头菜 <i>Crateva unilocularis</i>	鸡爪菜 Crateva	山柑科 Capparaceae	嫩叶和茎梢 Tender leaf and shoots	炒食、凉拌 Fry, salad
柠檬草 <i>Cymbopogon citratus</i>	香茅草 Lemongrass	禾本科 Gramineae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	香料 Spice
树番茄 <i>Cyphomandra betacea</i>	树番茄 Treetomato	茄科 Solanaceae	果实 Fruit	生食、凉拌、炒食 Eat raw, salad, fry
版纳甜龙竹 <i>Dendrocalamus hamiltonii</i>	甜笋 Hamilton dendrocalamus	禾本科 Gramineae	初生、嫩肥、短壮的芽或鞭 Tender shoots	凉拌、炒食、煮食 Salad, fry, boil
水香薷 <i>Elsholtzia kachinensis</i>	水香菜 Kachin elsholtzia	唇形科 Labiatae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	生食或做汤 Eat raw, soup
枇杷 <i>Eriobotrya japonica</i>	枇杷 Logquat	蔷薇科 Rosaceae	叶 Leaf	切丝生用 Shred and raw eating
芝麻菜 <i>Eruca sativa</i>	芝麻菜 Roquette	十字花科 Cruciferae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	炒食 Fry
刺芹 <i>Eryngium foetidum</i>	阿佅芫荽 Foecid eryngo	伞形科 Umbelliferae	全株或嫩茎叶 Whole plant or tender leaf and stem	佐料 Seasoning
三桠苦 <i>Evodia lepta</i>	小黄散 Thin evodia	芸香科 Rutaceae	叶 Leaf	烘干后做汤 Drying for soup
矮萱草 <i>Hemerocallis nana</i>	黄花菜 Little daylily	百合科 Liliaceae	花 Flower	炒食、煮食 Fry, boil
蕺菜 <i>Houttuynia cordata</i>	折耳根/鱼腥草 Heartleaf houttuynia	三白草科 Saururaceae	根茎、嫩茎叶 Root, stem and tender shoots	凉拌、炒食、腌渍、煮汤 Salad, fry, pickle, soup
马兰 <i>Kalimeris indica</i>	鸡儿菜 India kalimeris	菊科 Compositae	嫩叶、幼苗 Tender leaf and seedling	炒食、凉拌 Fry, salad
山鸡椒 <i>Litsea cubeba</i>	木姜子 Fragrant litse	樟科 Lauraceae	嫩茎叶、果实 Tender leaf, stem and fruit	佐料 Seasoning
杧果 <i>Mangifera indica</i>	杧果 Mango	漆树科 Anacardiaceae	果实 Fruit	生食、腌渍 Raw eating, pickle
火烧花 <i>Mayodendron igneum</i>	炮仗花 Brightred mayodendron	紫葳科 Bignoniaceae	鲜花 Fresh flower	开水焯后炒食 Fry after boiling
树头芭蕉 <i>Musa wilsonii</i>	芭蕉 Wilson banana	芭蕉科 Musaceae	假茎和嫩叶、花序 Tender leaf, stem and inflorescence	炒食 Fry
水芹 <i>Oenanthe javanica</i>	水芹菜/野芹菜 Bengal water dropwort	伞形科 Umbelliferae	嫩茎、叶柄、花茎 Tender leaf, stem, petiole and flower	炒食、凉拌 Fry, salad
木蝴蝶 <i>Oroxylum indium</i>	海船 India trumpetflower	紫葳科 Bignoniaceae	花、幼嫩的果、嫩叶 Flower, tender leaf and fruit	嫩叶焯水春食、嫩果炒食或腌渍 Pound leaf, fry or pickle fruit
海菜花 <i>Ottelia acuminata</i>	海白菜 Yunnan ottelia	水鳖科 Hydrocharitaceae	花、嫩叶 Flower and tender leaf	炒食 Fry
连蕊藤 <i>Parabaena sagittata</i>	犁板菜 Sagittate parabaena	防己科 Menispermaceae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	炒食或做汤 Fry, soup
黄花胡椒 <i>Piper flaviflorum</i>	野芦子 Flaviflorum pepper	胡椒科 Piperaceae	老茎 Old stem	佐料 Seasoning
车前 <i>Plantago asiatica</i>	车前草 Asiatic plantain	车前科 Plantaginaceae	幼株、嫩叶芽 Tender leaf, bud, whole plant	凉拌、炒食、煮食 Salad, fry, boil
苦竹 <i>Pleioblastus amarus</i>	苦笋 Amarus pleioblastus	禾本科 Gramineae	初生、嫩肥、短壮的芽或鞭 Tender shoots	凉拌、炒食、腌渍 Salad, fry, pickle

表1 (续) Table 1 (continuous)

种 Species	地方名称 Local name	科 Family	食用部位 Edible parts	食用方法 Edible methods
鸡蛋花 <i>Plumeria rubra</i> <i>Acutifolia</i>	马鹿角 Mexican frangipani	夹竹桃科 Apocynaceae	花、茎 Flower and stem	花瓣炸食、茎枝切片与猪脚煮食 Fry petals, boil stem
香蓼 <i>Polygonum viscosum</i>	香蓼 Viscid hairy knotweed	蓼科 Polygonaceae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	佐料 Seasoning
马齿苋 <i>Portulaca oleracea</i>	马齿苋 Purslane	马齿苋科 Portulacaceae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	沸水焯水后凉拌、炒食 Salad, fry
欧洲蕨 <i>Pteridium aquilinum</i>	龙须菜 Bracken fern	蕨科 Pteridiaceae	嫩芽叶 Tender leaf and bud	沸水焯水后凉拌、炒食 Salad, fry
盐肤木 <i>Rhus chinensis</i>	盐肤木 Chinese sumac	漆树科 Anacardiaceae	果实及嫩茎叶 Fruit, tender leaf and stem	果实春后泡水、凉拌菜的酸源 An acid source for salad
千年不烂心 <i>Solanum cathayanum</i>	苦子 Chinese nightshade	茄科 Solanaceae	果实 Fruit	炒食 Fry
野茄 <i>Solanum coagulans</i>	苦茄 Wild nightshade	茄科 Solanaceae	果实 Fruit	炒食 Fry
刺天茄 <i>Solanum indicum</i>	苦果 Indian nightshade	茄科 Solanaceae	果实 Fruit	炒食 Fry
龙葵 <i>Solanum nigrum</i>	天茄子 Dwarf nightshade	茄科 Solanaceae	嫩叶 Tender leaf	炒食 Fry
少花龙葵 <i>Solanum photeinocarpum</i>	苦凉菜 Violet nightshade	茄科 Solanaceae	幼苗、嫩茎叶 Tender bud, leaf and stem	开水漂烫后凉拌、炒食、做汤 Salad, fry, soup
水茄 <i>Solanum torvum</i>	刺茄 Water nightshade	茄科 Solanaceae	嫩果实 Tender fruit	炒食、油煎 Fry and oil fry
苦苣菜 <i>Sonchus oleraceus</i>	苦苦菜 Common sowthistle	菊科 Compositae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	炒食、做汤 Fry, soup
甘露子 <i>Stachys sieboldii</i>	宝塔菜 Chinese artichoke	唇形科 Labiatae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	炒食 Fry
蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i>	蒲公英 Mongolian dandelion	菊科 Compositae	叶、根 Leaf and root	凉拌、炒食、做汤 Salad, fry, soup
苦果 <i>Trevesia palmata</i>	刺通草 Himalayan trevesia	五加科 Araliaceae	嫩果实 Fruit	嫩果水煮后捣烂食用 Boiled and pounded
马鞭草 <i>Verbena officinalis</i>	龙芽草 European verbena	马鞭草科 Verbenaceae	嫩茎叶 Tender leaf and stem	炒食、煮食 Fry, boil
蕪 <i>Zizania latifolia</i>	茭白 Fewflower wildrice	禾本科 Gramineae	肉质茎 Succulent stem	炒食或凉拌 Fry, salad

一些蔬菜属于佤族传统饮食中必不可少的种类。“鸡肉稀饭”是佤族迎宾待客的传统美味佳肴，刺芫荽又称阿佤芫荽，在佤族地区资源丰富，分布广泛，由于其味道清爽，嫩叶香，营养价值高，成为佤族人制作鸡肉稀饭或传统菜肴的必备蔬菜。佤族人将滴水芋的茎秆撕去外皮后煮汤，或者与小米辣、刺芫荽、姜蒜等舂食，这也是佤族稀饭配菜的必备佐料。另外，臭菜、树头菜、刺五加等也是佤族制作特有风味菜肴的常用蔬菜。

佤族“无辣不欢”的习俗使该地区保存的辣椒的品种多样，小米辣有白皮小米辣、老鼠屎辣椒等多个特异特优品种，栽培变种涮涮辣，有“辣中之王”的称号，辣口但不伤肠胃，因其只需将果剖开放汤里涮几下，整锅汤即有辣味而得名，深受佤族人喜爱。

佤族与傣族、哈尼族相似，也喜食蘸水(由多种调味料调制而成的酱汁，用来蘸菜)。用做蘸水的佐料多样，各个家庭根据蔬菜不同而备有多样的调味

搭配，如香蓼、八角、花椒、荆芥等因具有特殊芳香，是佤族制作传统食品的重要调料种类。

2.3 祖先情怀与口感习惯

佤族是祖先崇拜意识相当浓厚的民族。传统种植的种类是祖祖辈辈成功选育并传承下来的宝贵财富，即使产量不高，佤族人也不愿舍弃。因而那些口感好或品质好的蔬菜能够祖辈传承，持续留种，如紫青菜、圆秆青菜、他朗辣子、红豌豆、老缅甸南瓜、老缅甸冬瓜、永广大蒜等传统蔬菜种类已经种植近100年。佤族有过年食用一碗宽邦青菜的风俗，以保佑来年全家平安(李卫芬等，2010)。另外，调查还发现，40岁以上的当地人对传统栽培蔬菜感情较深，习惯于传统蔬菜的口感，表示会继续种植传统品种。

2.4 “药食同源”养生理念

佤族的传统饮食文化与科学的养生理念相当一致，许多日常食用的蔬菜也是民间常用的植物药材(龙鳞，2005)。例如，刺五加作为常用药材在佤族



表2 云南佤族传统栽培蔬菜种质资源  
Table 2 List of the germplasm resources of traditionally cultivated vegetables used by Wa people

种名 Species	地方品种名 Local cultivar names	种名 Species	地方品种名 Local cultivar names
蒜头 <i>Allium chinense</i>	蒜头 Rokkyo	黄瓜 <i>Cucumis sativus</i>	地黄瓜、爬架黄瓜、老鼠黄瓜 Ground cucumber, shelf cucumber, mouse-like cucumber
芫菜 <i>Allium hookeri</i>	芫菜 Hooker onion	南瓜 <i>Cucurbita moschata</i>	本地小南瓜、金瓜、老缅甸南瓜 Local small pumpkin, gold pumpkin, Laos-Burma pumpkin
蒜 <i>Allium sativum</i>	白皮蒜、永广大蒜、紫皮蒜 White garlic, Yongguang garlic, violet garlic	薯蓣 <i>Dioscorea batatas</i>	山药、细山药、紫山药 Chinese yam, thin Chinese yam, purple Chinese yam
细香葱 <i>Allium schoenoprasum</i>	小香葱 Small chive	八角 <i>Illicium verum</i>	八角 Anise
韭 <i>Allium tuberosum</i>	细叶韭菜 Spire leek	丝瓜 <i>Luffa cylindrical</i>	本地丝瓜 Local towel gourd
莧 <i>Amaranthus tricolor</i>	薏米菜 Yimi edible amaranth	番茄 <i>Lycopersicon esculentum</i>	细番茄、小番茄 Thin tomato, small tomato
花蓍芋 <i>Amorphophallus konjac</i>	魔芋 Konjak	薄荷 <i>Mentha haplocalyx</i>	薄荷 Mint
冬瓜 <i>Benincasa hispida</i>	老缅甸瓜 Laos-Burma wax gourd	苦瓜 <i>Momordica charantia</i>	勐阿苦瓜 Menge bitter gourd
节瓜 <i>Benincasa hispida</i> var. <i>chiehqua</i>	小冬瓜 Small wax gourd	荆芥 <i>Nepeta cataria</i>	金戒指 Tenuifolia
芥菜 <i>Brassica juncea</i>	大青菜、佤族青菜、紫青菜 Chinese cabbage, Wa cabbage, violet cabbage	紫苏 <i>Perilla frutescens</i>	白苏子、黑苏子 White perilla, black perilla
蕉芋 <i>Canna edulis</i>	蕉芋 Banana-like taro	豌豆 <i>Pisum sativum</i>	豌豆 Pea
朝天椒 <i>Capsicum annuum</i> var. <i>conoides</i>	朝天辣、小寨辣 Uprturned pepper, Xiaozhai pepper	佛手瓜 <i>Sechium edule</i>	佛手瓜 Chocho
簇生椒 <i>Capsicum annuum</i> var. <i>fasciculatum</i>	他朗辣子 Talang pepper	茄子 <i>Solanum melongena</i>	本地白茄、本地紫茄 Local white eggplant, local violet eggplant
小米辣 <i>Capsicum frutescens</i>	白皮小米辣、小米辣、老鼠屎辣、涮涮辣 White pepper, Xiaomi pepper, mouse dung-like pepper, Shuanshuan pepper	香椿 <i>Toona sinensis</i>	香椿 Chinese toon
芋 <i>Colocasia esculenta</i>	班帅芋头、那卡大麻芋、紫芋 Banshuai taro, Naka big taro, violet taro	豇豆 <i>Vigna unguiculata</i>	本地豆角 Local cowpea
大野芋 <i>Colocasia gigantea</i>	滴水芋 Dishui taro	花椒 <i>Zanthoxylum bungeanum</i>	花椒 Pepper
芫荽 <i>Coriandrum sativum</i>	细叶芫荽 Spire Chinese parsley	姜 <i>Zingiber officinale</i>	黄姜 Yellow ginger

地区已经应用300多年，有祛风除湿和止痛的功效，佤族人常利用该植物的嫩尖凉拌或者加入撒撇(用特制配料与肉食凉拌的)中食用，有开胃提振食欲的作用。有些佤族群众认为使用一种叫尖芭蕉的茎秆或者花序泡水喝，可治疗感冒或小孩惊吓后哭闹(陈洪明等, 2011)。

2.5 传统留种与换种方式

传统留种与换种方式可以促进地方蔬菜种质资源得到筛选、交流、推广与传承。佤族地方传统农作物品种几乎全靠自家选种和留种的方式保存。当地留种方式既简便又经济，将种子直接挂在火塘上方烘干，或者自然风干。根据访谈，79%的家庭蔬菜种植完全靠自家留种，也有8%的家庭通过向邻居或亲友讨要或以互换的方式获得蔬菜种子。村与村之间也会发生蔬菜种子的互换，当地蔬菜种子可

在本地市场售卖。

3 问题与展望

3.1 传统文化与传统蔬菜资源逐渐消失

经济社会快速发展和外来文化的渗透是影响传统文化传承的重要因素。调查结果表明，佤族地区近年经济得到快速发展，农民收入显著提高。由于进城务工及农村产业结构的调整，以及特色农业和规模农业发展等因素，农村劳动力显著减少，佤族地区家庭种植蔬菜的传统习惯也随之改变。他们不再满足于自给自足的传统农业生产方式，转而外出打工或从事其他产业，导致留种习惯改变，传统蔬菜的种植逐渐减少。

语言文化的丢失也使佤族人民的民族认同感显著降低。40岁以下的佤族年青人掌握佤语的水平

比其年长者差, 长期生活在城镇中的佤族人比生活在村寨内的佤族人要差。现如今, 虽然多数中老年人对传统蔬菜仍然存有感情, 但青年人使用传统蔬菜制作家庭食品的认同感逐渐降低, 甚至多数人已不能使用本民族语言命名当地蔬菜。与此同时, 使用本民族语言来描述的相关传统知识也有可能一同消失。

### 3.2 传统文化与传统蔬菜种质资源之间的依存关系

传统农作物种质资源的保存与可持续利用是确保相关民族文化习俗传承的基础, 而民族传统文化和生活习俗也保护和促进了与该民族人民生活息息相关的农作物种质资源(陈光等, 2010)。佤族人民依靠丰富的蔬菜种质资源和自身的聪明才智, 满足了生产和生活的需求, 同时也创造了保护生物多样性和可持续利用生物资源的文化。佤族的蔬菜饮食文化对传统蔬菜资源的保护利用起到了积极的作用(郑殿升等, 2012)。需要充分理解传统文化与农作物种质资源保护之间相辅相成的关系。

### 3.3 弘扬民族文化, 促进传统蔬菜种质资源的保护与可持续利用

佤族地区存在大量特异的传统蔬菜种质资源, 由于其重要价值而具有开发利用的潜力。要借助民族特色饮食文化、特色节庆及特色旅游等, 促进传统蔬菜种质资源的推广应用。可以充分利用饮食习俗和传统特色蔬菜资源来发展地方产业, 如发展特色佐料、特色腌菜、特色菜的品牌产业, 以促进保护和可持续利用传统蔬菜种质资源, 并促进少数民族地区和谐生态文明社会的建立。

### 参考文献

- Chen G, You CL, Hu ZR, Shen D, Li LH, Liu X (2010) Investigation of landrace resources of main crops in Xishuangbanna, Yunnan Province. *Journal of Plant Genetic Resources*, 11, 335–342. (in Chinese with English abstract) [陈光, 游承俐, 胡忠荣, 沈镒, 李立会, 刘旭 (2010) 西双版纳少数民族地区主要作物地方品种调查与分析. *植物遗传资源学报*, 11, 335–342.]
- Chen HM, Li YF, Tang DY, Su KM, Yan XC, Li GY, Zheng DS, Li LH, Liu X (2011) Investigation of horticultural crop resources in Yongde County, Yunnan Province. *Journal of Plant Genetic Resources*, 12, 413–418. (in Chinese with English abstract) [陈洪明, 李亚非, 唐德英, 苏开美, 严兴初, 李国钰, 郑殿升, 李立会, 刘旭 (2011) 云南永德县民族聚居区园艺作物种质资源调查. *植物遗传资源学报*, 12, 413–418.]
- Khasbagan, Ye RH, Zhao H (2011) Study on traditional knowledge of wild edible plants used by the Mongolians in Xilingol typical steppe area. *Plant Diversity and Resources*, 33, 239–246. (in Chinese with English abstract) [哈斯巴根, 晔蕾罕, 赵晖 (2011) 锡林郭勒典型草原地区蒙古族野生食用植物传统知识研究. *植物分类与资源学报*, 33, 239–246.]
- Li WF, Lin LF, Qin R, Liu FW (2010) Investigation on species resources of vegetable culture in ethnic groups. *Southwest China Journal of Agricultural Sciences*, 23, 976–980. (in Chinese with English abstract) [李卫芬, 林立飞, 秦荣, 刘发万 (2010) 云南民族特用蔬菜资源文化调查. *西南农业学报*, 23, 976–980.]
- Li WF, Gao AN, Li JQ, Lu YY, Zheng DS, Li LH, Liu X, Jiang M (2016) Preliminary investigation on ethnic traditional knowledge of vegetable resources in Guizhou. *Journal of Plant Genetic Resources*, 17, 786–790. (in Chinese with English abstract) [李卫芬, 高爱农, 李金强, 卢颖颖, 郑殿升, 李立会, 刘旭, 江明 (2016) 贵州蔬菜资源的民族传统文化初步调查. *植物遗传资源学报*, 17, 786–790.]
- Liu CY, Du F, Wang J, Guo SP, Xi ZP, Leng TX (2012) Ethnobotanical survey of wild food plants used by Wa people in Cangyuan County of Yunnan Province. *Journal of West China Forestry Science*, 41(5), 42–49. (in Chinese with English abstract) [刘川宇, 杜凡, 汪健, 郭淑萍, 席赠濮, 冷天鑫 (2012) 佤族野生食用植物资源的民族植物学研究. *西部林业科学*, 41(5), 42–49.]
- Liu YT, Long CL (2001) Cultural dimension in edible flowers among ethnic groups in Yunnan. *Chinese Journal of Nature*, 23, 292–297+246–310. (in Chinese) [刘怡涛, 龙春林 (2001) 云南各民族食用花卉中的人文因素. *自然杂志*, 23, 292–297+246–310.]
- Long CL, Zhang FY, Pei SJ, Chen SY (1999) Impacts of traditional culture of Yi Nationality upon biodiversity in Zixishan Mountain area, Yunnan. *Chinese Biodiversity*, 7, 245–249. (in Chinese with English abstract) [龙春林, 张方玉, 裴盛基, 陈三阳 (1999) 云南紫溪山彝族传统文化对生物多样性的影响. *生物多样性*, 7, 245–249.]
- Long L (2005) On the homologous culture of medicine and food of the Wa Nationality. *Journal of Yunnan Nationalities University (Social Sciences)*, 22(5), 100–102. (in Chinese with English abstract) [龙麟 (2005) 佤族的药食同源文化. *云南民族大学学报(哲学社会科学版)*, 22(5), 100–102.]
- Luo ZJ (1995) *The Social History and Culture of Wa People*. China Minzu University Press, Beijing. (in Chinese) [罗之基 (1995) 佤族社会历史与文化. 中央民族大学出版社, 北京.]
- Pei SJ (2011) Traditional culture and biodiversity conservation. *Bulletin of Chinese Academy of Sciences*, 26, 190–196. (in Chinese with English abstract) [裴盛基 (2011) 民族文化与生物多样性保护. *中国科学院院刊*, 26, 190–196.]
- Pieroni A, Nedelcheva A, Dogan Y (2015) Local knowledge of

- medicinal plants and wild food plants among Tatars and Romanians in Dobruja (south-east Romania). *Genetic Resources & Crop Evolution*, 62(4), 1–16.
- Su Y, Yang ZY, Cao YS, Liu YF, Chen XY, Kui LM, Liu XL (2012) Characteristics and geographical distribution of Yunnan crop resources. XVI. Distribution diversity of vegetable germplasm in stress resistance. *Journal of Plant Genetic Resources*, 13, 52–56. (in Chinese with English abstract) [苏艳, 杨忠义, 曹永生, 刘义富, 陈晓艳, 奎丽梅, 刘晓利 (2012) 云南作物资源特征特性及生态地理分布研究. XVI. 蔬菜资源的多样性分布研究. 植物遗传资源学报, 13, 52–56.]
- Tamang B, Tamang JP (2014) Traditional knowledge of bio-preservation of perishable vegetable and bamboo shoots in northeast India as food resources. *Indian Journal of Traditional Knowledge*, 8(8), 89–95.
- Wang JR, Long CL (1995) Ethnobotanical study of traditional edible plants of Ji Nuo Nationality. *Plant Diversity and Resources*, 17, 161–168. (in Chinese with English abstract) [王洁如, 龙春林 (1995) 基诺族传统食用植物的民族植物学研究. 植物分类与资源学报, 17, 161–168.]
- Wang YJ, Wang YL, Jiao AX, Caiji ZM, Yang JB, Ruan RC, Xue DY (2015) Influence of national traditional culture on crop genetic diversity—take an example of Kam Sweet Rice in Liping County of Guizhou Province. *Journal of Natural Resources*, 30, 617–628. (in Chinese with English abstract) [王艳杰, 王艳丽, 焦爱霞, 才吉卓玛, 杨京彪, 阮仁超, 薛达元 (2015) 民族传统文化对农作物遗传多样性的影响——以贵州黎平县香禾糯资源为例. 自然资源学报, 30, 617–628.]
- Xu ZF, Liu HM (1995) Palm leaves Buddhism sutra culture of Xishuangbanna Dai and plant diversity conservation. *Chinese Biodiversity*, 3, 174–179. (in Chinese with English abstract) [许再富, 刘宏茂 (1995) 西双版纳傣族贝叶文化与植物多样性保护. 生物多样性, 3, 174–179.]
- Xu ZF (2015) Conservation of biodiversity and cultural diversity are two sides of a coin: Xishuangbanna Dai's ecological culture as an example. *Biodiversity Science*, 23, 126–130. (in Chinese with English abstract) [许再富 (2015) 生物多样性保护与文化多样性保护是一枚硬币的两面: 以西双版纳傣族生态文化为例. 生物多样性, 23, 126–130.]
- Xue DY, Guo L (2009a) On concepts and protection of traditional knowledge. *Biodiversity Science*, 17, 135–142. (in Chinese with English abstract) [薛达元, 郭砾 (2009a) 论传统知识的概念与保护. 生物多样性, 17, 135–142.]
- Xue DY, Guo L (2009b) On protection and benefit-sharing of genetic resources and associated traditional knowledge in the ethnic areas of China. *Resources Science*, 31, 919–925. (in Chinese with English abstract) [薛达元, 郭砾 (2009b) 中国民族地区遗传资源及传统知识的保护与惠益分享. 资源科学, 31, 919–925.]
- Xue DY, Wu JY, Zhao FW (2012) Actions, progress and prospects in implementation of the Convention on Biological Diversity during the past 20 years in China. *Biodiversity Science*, 20, 623–632. (in Chinese with English abstract) [薛达元, 武建勇, 赵富伟 (2012) 中国履行《生物多样性公约》二十年: 行动、进展与展望. 生物多样性, 20, 623–632.]
- Zheng DS, You CL, Gao AN, Li LH, Liu X (2012) Conservation and utilization on biological resources of agriculture of minority nationality in Yunnan Province and its peripheral area. *Journal of Plant Genetic Resources*, 13, 699–703. (in Chinese with English abstract) [郑殿升, 游承俐, 高爱农, 李立会, 刘旭 (2012) 云南及周边地区少数民族对农业生物资源的保护与利用. 植物遗传资源学报, 13, 699–703.]
- Zheng XL, Sun W, Li RT (2013) Ethnobotanical study on wild vegetable resources of Li Nationality. *Hubei Agricultural Sciences*, 52, 3856–3860. (in Chinese with English abstract) [郑希龙, 孙伟, 李榕涛 (2013) 黎族野生蔬菜资源的民族植物学研究. 湖北农业科学, 52, 3856–3860.]
- Zou H (2009) Discussion on Wa's economic and social development strategy. *Journal of Sichuan College of Education*, 25(10), 49–51. (in Chinese with English abstract) [邹欢 (2009) 试论佤族经济社会的发展战略. 成都师范学院学报, 25(10), 49–51.]

(责任编辑: 杨庆文 责任编辑: 时意专)